

Information om for højt natrium (salt) i drikkevandet fra Vestrup Vandværk

Ved en rutinemæssig analyse er der konstateret for højt indhold af natrium i vandet fra Vestrup Vandværk.

Vandet kan for de fleste anvendes som normalt, men det kan smage lidt mere af salt end sædvanligt.

Med dette brev henvender vi os særligt til dig, som tilhører en gruppe, der bør være ekstra opmærksom på et øget saltindtag.

Det gælder fx:

- Personer med forhøjet blodtryk
- Personer, der er sat på natriumfattig diæt
- Spædbørn, børn og gravide

Hvis du eller en i husstanden tilhører en af disse grupper, anbefaler vi, at I begrænser det øvrige saltindtag i kosten, så det samlede indtag holdes på et sundt niveau.

Her er nogle anbefalinger:

- Vandet bør ikke anvendes til fremstilling af modermælkserstatning.
- Brug af salt i kogevand til kartofler og grøntsager bør nedsættes – eller helt udelades.
- Brug af salt som bordsalt bør mindskes – eller undlades.
- Indtag af industrielt fremstillede fødevarer med højt saltindhold bør begrænses.

Indtil vi har en løsning og fremsender ny information, bør du følge ovenstående anbefalinger.

Du kan læse om kvalitetskrav til natrium i drikkevand på Miljø- og Ligestillingsministeriets Retsinformation:

<https://www.retsinformation.dk/eli/retsinfo/1984/60270>

Med venlig hilsen
Vesthimmerlands Forsyning

Vesthimmerlands Vand A/S
CVR nr. 32562299
EAN nr. 5790001899165
Telefon 96 97 95 00

Renovest A/S
CVR nr. 37276588
EAN nr. 5790002308819
Telefon 98 68 32 00

Dato: 24. april 2025
Journal nr.:
